

Curriculum vitae de base:**Michel Heller, Docteur en Psychologie et Psychothérapeute**Courriel: aqualide@bluewin.ch

Tel. professionnel: +41 21 683 17 47

Adresse: Rue Voltaire 1

Né le 03.06.1949

Statut: Marié

site internet: www.aqualide.ch

mobile: 079 257 157 1

CH - 1006 Lausanne

Nationalité: Suisse

Langues: Français et Anglais

Présentation générale

- Docteur en psychologie et sport.
 - Activités principales: *psychothérapie* (Approche intégrative de psychothérapie avec médiation corporelle), supervision, formation, et analyse de la *communication non verbale*.
 - Expertise. Psychothérapie, supervision et formation en psychothérapie corporelle. Cours d'autorégulation (relaxation, massage, expression émotionnelle et connaître sa capacité d'interagir avec autrui). Gestion de programmes de recherche en psychologie expérimentale ; vidéo analyse de la communication dans une équipe ou dans une famille ; codage précis de gestes, mimiques et postures. Nombreuses publications en français et en anglais.
- Participe à la création et à l'édition de plusieurs revues professionnelles. Participe à la gestion d'associations professionnelles, organisation de congrès. Direction d'équipes et de comités (scientifique, éthique, organisationnel, standards professionnels).
- Mes atouts:
 - Aptitude à travailler en équipe.
 - Facilité de contact.
 - Sens de l'écoute et de la compréhension d'autrui.
 - Autonomie et imagination.
 - Aptitude à communiquer, informer, enseigner et conseiller.
 - Gère des équipes et des projets.
 - Pluridisciplinarité. Connaissances étendues.
 - Précision.
 - Aptitude à rédiger des articles et des rapports.
 - Aptitude à créer des liens entre théorie, recherche scientifique et pratique.
 -

Publications majeures

- | | |
|------|---|
| 2022 | Michel Heller (2022). <i>L'organisme intime. Approches psycho-corporelles des troubles fonctionnels</i> . Paris: L'Harmattan. |
| 2017 | - Michael C. Heller (2017). <i>Körperpsychotherapie: Geschichte – Konzepte – Methoden</i> . Bernhard Maul (Vorwort, Übersetzer). Gießen: Psychosozial-Verlag. |
| 2017 | - Michel Heller (2017). <i>La méduse ou le monde reichien de Gerda Boyesen</i> . Montpellier: Les Éditions Biodynamiques. |
| 2012 | - Michael C. Heller. <i>Body Psychotherapy: History, Concepts, and Methods</i> . New York: W.W. Norton. Traduction de Marcel Duclos. |
| 2008 | - Michel Heller. <i>Psychothérapies Corporelles. Fondements et méthodes</i> . Louvain: de Boeck. |
| 2001 | - Michael Heller. <i>The Flesh of the Soul. The body we work with</i> . Bern: Peter Lang. |

Titre honorifique (2010)

- Membre honoraire de l'Association Européenne de Psychothérapie Corporelle (EABP), « pour ses contributions significatives rendues à la Psychothérapie Corporelle ».

Informatique	<ul style="list-style-type: none"> • Windows, Excel, Word, PowerPoint, Visual Basic et Frame Maker.
Reconnaissance professionnelle	<ul style="list-style-type: none"> • Psychologue-Psychothérapeute reconnu en Suisse (FSP) et le canton de Vaud (AVP) Membre de l'Association Européenne de Psychothérapie Corporelle (EABP) Membre de l'Association Suisse des Thérapies Psycho-Corporelles (ASTP)
Expérience professionnelle	
2021.11-maintenant	Rejoint le groupe d'intervision mensuel de 2 heures avec 5 collègues psychiatres, qui se rencontre chez la Dre Karin Sury Curchod
2018-maintenant	<ul style="list-style-type: none"> • Maintenant Psychothérapeute indépendant et superviseur à Lausanne, au 18 de la rue Virgile Rossel (Lausanne 1012) (30%), puis depuis 2021 au 1 rue Voltaire (50%) avec les psychiatres Lito Panayotopoulos et Olivia Didisheim, et la psychologue Évelyne Martinet (15 heures par semaine).
2018.03.01-2021.06.30	<ul style="list-style-type: none"> • "Psychologue adjoint" et psychothérapeute corporel à 60%, à l'unité psychosomatique (UPSO) de la clinique Le Noirmont (Suisse, canton du Jura). Contrat CDI du 1.2.2018 au 30.6.2021 pour un poste à 60% de 50 heures hebdomadaires.
2016-2021	<ul style="list-style-type: none"> • Membre du Thinktank de l'EABP, pour définir les contours communs au champ des psychothérapies corporelles.
2014-2017	<ul style="list-style-type: none"> • Superviseur de l'équipe de soignants multidisciplinaires à l'unité de psychosomatique (UPSO) de la clinique Le Noirmont (Suisse, canton du Jura), dirigée par le docteur Duc Lê Quang.
2009-2018	<ul style="list-style-type: none"> • Supervision et Psychothérapie déléguée avec la Doctoresse (FMH en Psychiatrie et psychothérapie) Nicole Clerc, Lausanne.
2000-actuellement	<ul style="list-style-type: none"> • Stages de formation dans diverses écoles de psychothérapie corporelle et conférences en Europe, au Brésil et au Japon.
1999-2008	<ul style="list-style-type: none"> • Psychologue-psychothérapeute, Cabinet privé, Lausanne.
1987-1998	<ul style="list-style-type: none"> • Psychologue-cadre, Institutions Universitaires de Psychiatrie – Genève (HUG) et chercheur au Département de Psychiatrie de la Faculté de Médecine de Genève. Création et direction du <i>Laboratoire Affect et Communication</i> (LAC), centré sur l'étude des expressions émotionnelles lors d'interactions entre patients suicidaires récidivistes avec leurs médecins psychiatres.
1987-1989	<ul style="list-style-type: none"> • Superviseur de groupes en Psychologie Biodynamique et Analyse Psycho-Organique à Munich, en Allemagne.
1986-1999	<ul style="list-style-type: none"> • Psychologue-Psychothérapeute à 40% au Cabinet de médecine homéopathique des docteurs Ingo Schneider, Dominique Probst et de Nicole Reinhardt – Lausanne. Collaboration avec François Fleury (éthnothérapie) et Marguerite Burlet (physiothérapie, méthode Mézières).
1984 - 1995	<ul style="list-style-type: none"> • Formateur en Europe (Suisse, Allemagne, Autriche, France, Angleterre) pour. (1) Gerda Boyesen International (GBI) en Psychologie Biodynamique et (2) Analyse Psycho-Organique (Paul Boyesen).
1980-actuellement	<ul style="list-style-type: none"> • Conférences et cours sur la communication nonverbale, les psychothérapies corporelles et le lien entre psychothérapie et psychologie cognitive.
1980 – 1989	<ul style="list-style-type: none"> • Psychothérapeute et co-fondateur du Centre de Psychologie Biodynamique de Genève à Chêne-Bourg; avec Caroline Mercier, Alain Ringger and Françoise Werner-Enckell.
Formation de base	
1992	<ul style="list-style-type: none"> • Thèse de doctorat en psychologie et sport, Université de Duisburg (Allemagne), avec le Professeur Siegfried Frey. Mention. <i>summa cum laude</i>. Titre. Postural dynamics and social status (dynamique posturale et le statut social).
1989	<ul style="list-style-type: none"> • Obtention du Droit de pratique en psychothérapie du "Département de l'Intérieur et de la Santé Publique du Canton de Vaud".

Curriculum vitae de base:**Michel Heller**, Docteur en *Psychologie et Psychothérapeute*

- 1988 ● Spécialisation en codage des mimiques du visage en utilisant la méthode de Facial Action Coding System (FACS), avec obtention d'un certificat de compétence dans le domaine, signé par Paul Ekman et Wally Friesen, de l'Université de Californie à San Francisco.
- 1987 ● Reconnaissance comme superviseur en Psychologie Biodynamique et en Analyse Psycho-Organique.
- 1983 ● Diplômé en Psychologie Biodynamique et en Analyse Psycho-Organique, Genève.
- 1976-1987 ● Formation pour doctorant en psychologie sociale expérimentale. FPSE, Université de Genève, Département du Professeur Willem Doise.
- 1976-1984 ● Formation comme doctorant en recherche sur la communication non verbale, à la Faculté de Psychologie de Bern, chez Siegfried Frey.
- 1976 ● Licence de pratiquer la psychothérapie en Psychologie Biodynamique par Gerda Boyesen, Genève.
- 1976 ● Diplôme en psychologie génétique et expérimentale, avec spécialisation en psychologie sociale. FPSE, Université de Genève, Département du Professeur Willem Doise.
- 1975 ● Licence en psychologie génétique et expérimentale. FPSE, Université de Genève. Équivalence d'un Master reconnue par l'Université de Genève en 2010.
- 1969-1974 ● Études en psychologie cognitive expérimentale développementale et science de l'éducation à l'Institut Jean-Jacques Rousseau de Genève avec l'équipe réunie autour de Jean Piaget. Des discussions et des séminaires avec Beatrice Beebe, George Downing, Philippe Rochat, Daniel Stern et le Centre d'études familiales (CEF) à Cery m'ont permis de rester au courant de développements récents de la recherche en psychologie développementale.

Centres d'intérêt extra-professionnels

- Lectures étendues en littérature, histoire, sciences humaines et philosophie (Europe et Extrême-Orient)
- Musique classique
- Arts psychocorporels (Tai-Chi, Méditation, Massage, etc.)

Un CV plus détaillé est disponible sur demande: liste de 89 publications, 133 présentations en public et cours de formation, parcours en psychothérapie et supervision.