

Les Psychothérapies Corporelles

Soirée AVP à l'Université de Lausanne

02.10.2014

Michel Heller, Dr. Phil, FSP/AVP/EABP

Contact: www.aqualide.ch

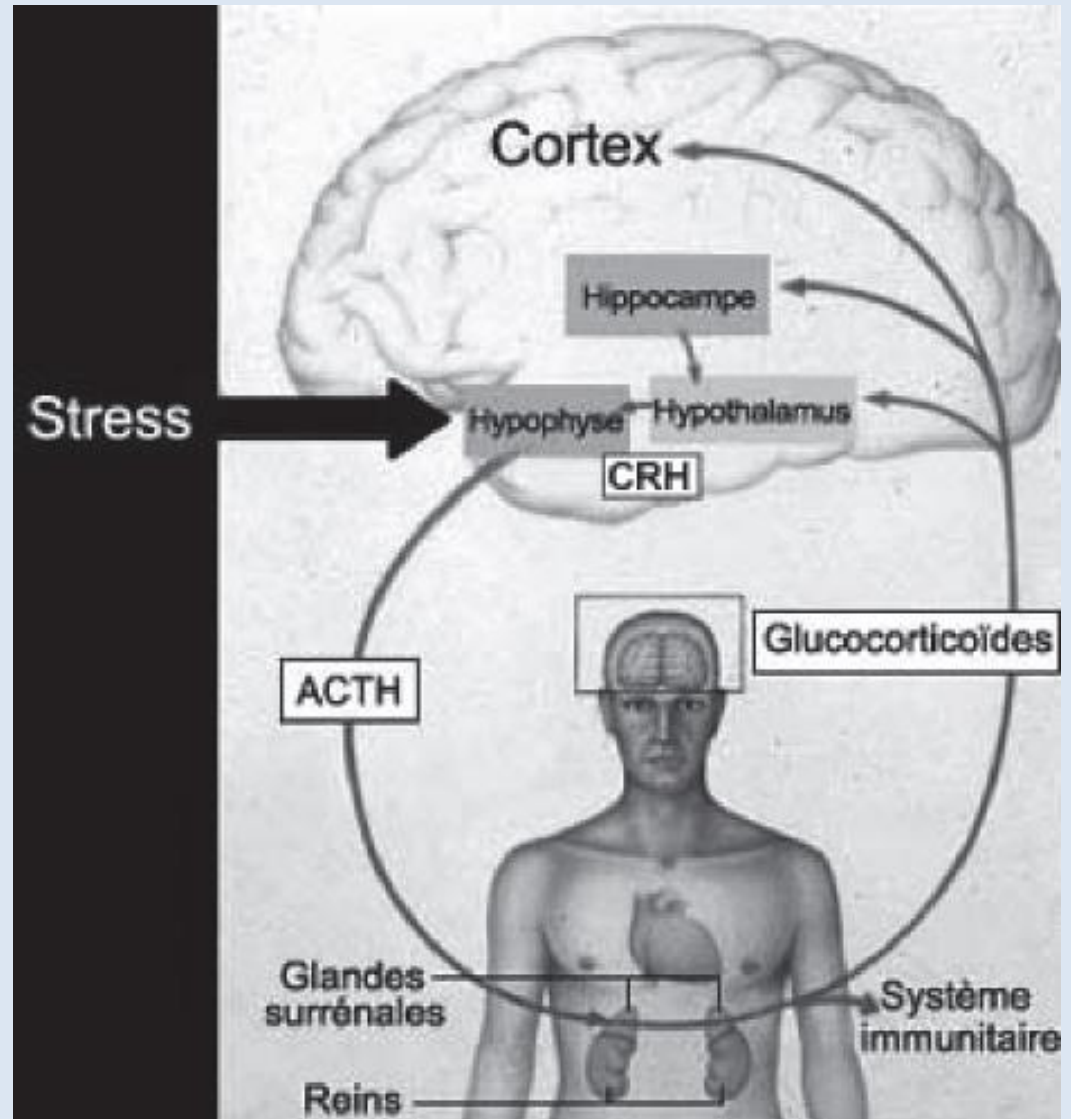
Références:

- Michel Heller (2008). *Psychothérapies Corporelles. Fondements et méthodes*. Louvain: de Boeck.

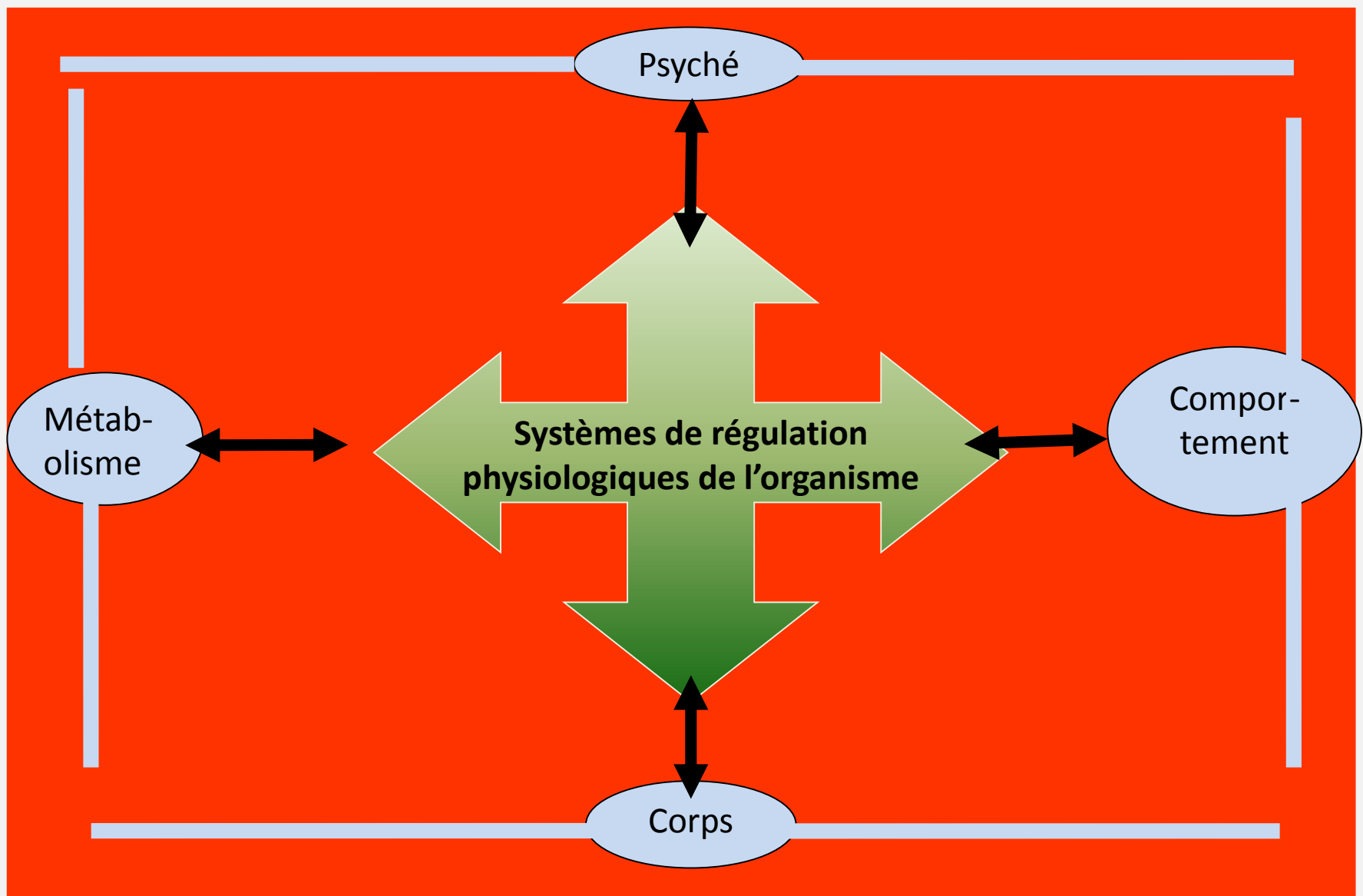
Liens Utiles

- Association Européenne des Psychothérapies corporelles:
www.EABP.org & www.ch-eabp.ch
- **Ecoles reconnues par la FSP** (toutes en Suisse Alémaniques):
 - Biosynthesis / David Boadella
 - Integrative Body Psychotherapy (*IBP*) / Jack Rosenberg
 - Bioenergetic Analysis / Alexander Lowen
 - Institut für Körperzentrierte Psychotherapie (IKP) / Yvonne Maurer
 - GFK Gespräch-Focusing-Körper/ Christiane Geisser-Juchli
 - Institut für Atem und Körperpsychotherapie (IAKPT) / Stefan Bischof
- **Spécialisation**: Somatic Experiencing / Peter Levine

I. Stress & Dimensions de l'Organisme



Régulation de l'organisme et de ses dimensions selon le *Systeme des Dimensions de l'Organisme (SOD)*





Body techniques & Marcel Mauss (1934)

- Les techniques du corps sont “les façons dont les hommes, société par société, d'une façon traditionnelle, savent se servir de leur corps”.
- “Nous nous trouvons partout en présence de montages physio-psycho-sociologiques de séries d'actes. Ces actes sont plus ou moins habituels et plus ou moins anciens dans la vie de l'individu et dans l'histoire de la société.”.

